

Unsere tiefste Angst ist nicht, dass wir unzulänglich sind.  
Unsere tiefste Angst ist,  
dass wir unermesslich machtvoll sind. Es ist unser Licht,  
das wir fürchten, nicht unsere Dunkelheit. Wir fragen  
uns: „Wer bin ich eigentlich, dass ich leuchtend,  
hinreißend, begnadet und fantastisch sein darf?“. Wer  
bist du denn, es nicht zu sein? Du bist ein Kind Gottes.  
Wenn du dich klein machst, dient das der Welt nicht. Es  
hat nichts mit Erleuchtung zu tun,  
wenn du schrumpfst, damit andere um dich sich nicht  
verunsichert fühlen. Wir wurden geboren, um die  
Herrlichkeit Gottes zu verwirklichen, die in uns ist.  
Sie ist nicht nur in einigen von uns, sie ist in jedem  
Menschen. Und wenn wir unser eigenes Licht erstrahlen  
lassen, geben wir unbewusst anderen Menschen die  
Erlaubnis, dasselbe zu tun. Wenn wir uns von unserer  
eigenen Angst befreit haben, wird unsere Gegenwart,  
ohne unser Zutun, andere befreien.

Nelson Mandela